

И.О. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесшлаковым двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

if possible 8025



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша пшеничная молочная вязкая ТТК №108	200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108	
Бутерброд с повидлом ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
Яблоко вареное вкрутую №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
Чай с сахаром ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	564	23,2	23,6	104,5	756,8		
Обед							
Морковь отварная ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	24,0	ТТК №128	
Суп с макаронными изделиями ТТК №46	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТК №46	
Рыбная поджарка ТТК №679	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679	
Рис отварной ТТК №69	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69	
Компот из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	850	29,1	30,6	129,5	859,9		
Всего за день:		52,3	54,2	234,0	1 616,7		
ав. производством							

Утверждаю

и.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В.
Ерохина Н.В. Михайловская школа-интернат

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

14 ноября 2025



11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Завтрак					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №108	250	13,0	11,5	47,5	405,0	ТТК №108	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	614	25,8	25,9	114,0	837,8		
Обед							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,7	121,0	ТТК №46	
РЫБНАЯ ПОЛДЖАРКА ТТК №679	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	980	34,3	35,8	143,8	950,0		
Всего за день:		60,1	61,7	257,8	1787,8		

Зав. производством

Утверждаю

И.О. Директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В. «Михайловская школа-интернат»

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

11

Применение блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ТТК №108	250	13,0	11,5	47,5	405,0	ТТК №108	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
Итого за прием пищи:	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) №338	614	25,8	25,9	114,0	837,8		
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный) №707	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
МОРОЖЕНОЕ ОТВАРНАЯ ТТК №128	380	1,7	1,0	36,7	171,5		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
РЫБНАЯ ПОДЖАРКА ТТК №679	250	2,4	5,3	15,7	121,0	ТТК №46	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПЕКИНГОВЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №421	980	34,3	35,8	143,8	950,0		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ПЛОДОВ И ЯГОД ТТК №422	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421	
Итого за прием пищи:	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №422	
ОУ УРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	350	18,4	18,7	86,4	581,4		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ ТТК №241	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПЕКИНГОВЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК №7	
Всего за день:	600	22,4	30,6	85,9	657,8		
Зав. производством		102,6	112,0	466,7	3 198,4		

14 ноября 2005г.



Atcham

Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет

24 November 2025

Зав. производством