

Утверждаю _____

и.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В.
Ерохина Н.В., Михайловская
школа-интернат

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет



19 ноября 2025 г.

3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Каша пшеничная молочная вязкая ТТК №108	200	10,4	9,2	38,0		324,0	ТТК №108	
Бутерброд с повидлом ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1		277,3	ТТК №127	
Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2		60,0	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	700	15,4	16,5	104,3		661,3		
Обед								
Помидор соленный ТТК №27	60	0,6	0,0	1,4		8,2	ТТК №27	
Суп картофельный ТТК №87	200	2,8	2,9	9,3		78,7	ТТК №87	
Гречка по-купечески с филе куриным ТТК №468	150	17,8	27,0	33,5		376,7	ТТК №468	
Сок фруктовый (мультифруктовый) №707	200	0,6	0,0	32,0		131,9	707	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8		138,5	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	30,0	30,8	129,3		848,8		
Всего за день:		45,4	47,3	233,6		1 510,1		

Зав. производством _____

и.о. директора ТКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В. школа-интернат

19 novíbr. 2025 r.

«Михайловская школа-интернат»
(полное наименование)
«Михайловская школа-интернат»
(сокращенное наименование)
ИНН 66-07-0000000
ОБЛАСТЬ ВОЛГОГРАДСКАЯ
УПРАВЛЕНИЕ НАЛОГОВ И СБОРОВ
ПО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
* * *

Прием пищи, наименование блюда

[illegible]

•

•

•

peuentyp

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №108	250	13,0	11,5	47,5	405,0	ТТК №108	
БУТЕРБРОД С ПОВИДОМ ТТК №127	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	550	18,0	18,8	113,8	742,3		
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №27	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ТТК №87	250	3,9	4,0	11,6	98,4	ТТК №87	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	23,7	36,0	44,7	502,3	ТТК №468	
СОК ФРУКТОВЫЙ (мультифруктовый) №707	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКОЛЕВАТЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	37,5	40,9	143,7	999,5		
Всего за день:		55,5	59,7	257,5	1 741,8		

Зав. производством

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения беспилотным питанием обучающихся 7-11 лет

Ерохина Н.В.

Утверждаю
директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"



19 ноября 2022

3	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
		200	10,4	9,2	38,0	324,0	ТТК №108	
	Каша пшеничная молочная вязкая ТТК №108	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
	Бульбурд с повидлом ТТК №127	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
	Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	700	15,4	16,5	104,3	661,3		
Итого за прием пищи:								
	Фрукты свежие (яблоко) №338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
	Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед								
	Помидор соленный ТТК №27	60	0,6	0,0	1,4	8,2	ТТК №27	
	Суп картофельный ТТК №87	200	2,8	2,9	9,3	78,7	ТТК №87	
	Гречка по-купечески с филе куриным ТТК №68	150	17,8	27,0	33,5	376,7	ТТК №68	2004
	Сок фруктовый (мультифруктовый) №707	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
	Хлеб пеклепанный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
	Итого за прием пищи:	730	30,0	30,8	129,3	848,8		
Полдник								
	Пирожок печеный с капустой ТТК №138	100	13,8	14,2	48,6	308,6	ТТК №138	
	Чай с сахаром ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
	Итого за прием пищи:	300	14,0	14,2	63,6	366,6		
Ужин								
	Котлета рыбная Любительская ТТК №63	90	8,4	10,7	11,2	167,1	ТТК №63	
	Каша рисовая с овощами ТТК №180	150	7,6	12,1	35,6	224,7	ТТК №180	
	Чай с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
	Итого за прием пищи:	500	20,7	23,2	91,0	587,6		
	Всего за день:		80,9	85,5	407,2	2 555,5		
Зав. производством								

Зав. производством

Утверждаю:

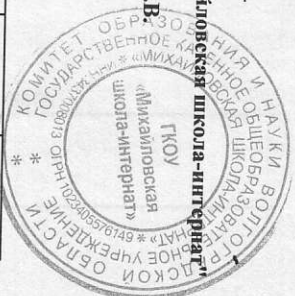
И.О. Директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся 12-18 лет

3

19 Nov 85 pms 2025



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ ТТК №108							
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	250	13,0	11,5	47,5	405,0	ТТК №108	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
Итого за прием пищи:	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Итого за прием пищи: 550							
П Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338	2011
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ТТК №27							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ТТК №87	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК №27	
ПРЕЧКА ПО-КУШЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	250	3,9	4,0	11,6	98,4	ТТК №87	
СОК ФРУКТОВЫЙ (мультифруктовый) №707	200	23,7	36,0	44,7	502,3	ТТК №468	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	2004
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	70	4,5	0,6	28,8	136,5	ТТК №7	
Итого за прием пищи: 870							
ПОДЛИНКА							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ ТТК №138	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
Итого за прием пищи:	350	18,4	21,3	87,9	520,9		
Ужин							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ТТК №63	100	11,2	12,0	12,3	186,2	ТТК №63	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	200	10,1	16,1	47,5	330,2	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАНЫЙ	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	600	28,5	28,8	121,1	794,6		
Всего за день:	103,2	110,6	485,5	3 148,5			
Зав. производством							