

Утверждено

и.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

М.В. Ерохина

Ерохина М.В.
ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет



14 ноября 2025 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004	
Каша молочная жидкая манная ТТК №83	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83		
Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301		
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	524	19,2	16,7	70,5	474,0			
Обед								
Карпуста квашеная ТТК №3	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3		
Суп картофельный с бобовыми (горох) ТТК №43	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43		
Рыбная поджарка ТТК №679	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679		
Рис отварной ТТК №69	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69		
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6		
Хлеб пеклеваемый	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	830	30,3	30,5	132,0	879,1			
Всего за день:		49,5	47,2	202,5	1353,1			

Зав. производством

Утверждаю

и.о. директора ИКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В.
«Михайловская школа-интернат»

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

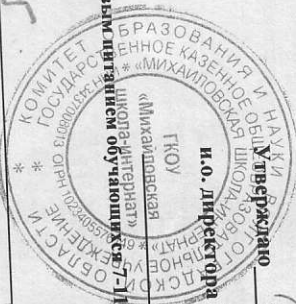
14 ноября 2025



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЯЙЦО ВАРЕННОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ ТТК №63	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №63	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	584	22,4	19,4	80,4	546,3		
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТТК №3	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43	
РЫБНАЯ ПОДЖАРКА ТТК №679	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	155,2	1 023,5		
Всего за день:		59,6	55,5	235,6	1 569,8		
авт. произвоодством							

Зав. производством

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет



и.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"
Ерохина Н.В.

1	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
		1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
	Ябло вареное вкрутую №337	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83	
	Каша молочная жидкая манная ТТК №83	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
	Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
	Хлеб пшеничный	524	19,2	16,7	70,5	474,0		
Итого за прием пищи:								
		50	3,6	5,1	36,1	202,2	ТТК № 473	
	Печенье	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
	Сок фруктовый (яблочный) №707	230	4,5	5,3	53,8	282,5		
Итого за прием пищи:								
		60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
	Карпуста квашеная ТТК №3	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43	
	Суп картофельный с бобовыми (горох) ТТК №43	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679	
	Рыбная поджарка ТТК №679	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69	
	Рис отварной ТТК №69	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
	Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
	Хлеб пеклеванный	830	30,3	30,5	132,0	879,1		
Итого за прием пищи:								
		100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421	
	Пирожок печеный с картофелем ТТК №421	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
	Напиток лимонный ТТК №54	300	12,2	12,4	53,1	370,1		
Итого за прием пищи:								
		90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60	
	Фрикадельки мясные в соусе ТТК №60	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129	
	Макаронные изделия отварные ТТК №129	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
	Чай с сахаром ТТК №302	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
	Хлеб пшеничный	520	24,0	27,2	82,9	655,6		
	Итого за прием пищи:		90,2	92,1	392,3	2 661,3		
Всего за день:								

14 ноября 2005

Утверждаю

и.о. директора ТКОУ "Михайловская школа-интернат"

Wm

Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

17 November 2025

Н.В. Айдовская школа-интернат
ТКОУ «Айдовская школа-интернат»
Школа-интернат

17 November 2025

Н.В. Айдовская школа-интернат
ТКОУ «Айдовская школа-интернат»
Школа-интернат

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №37	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДСКАЯ МАННАЯ ТТК №83	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №501	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №501	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	584	22,4	19,4	80,4	546,3		
II Завтрак							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	5,1	36,1	202,2	ТТК №473	
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Итого за прием пищи:	230	4,5	5,3	53,8	282,5		
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТТК №3	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43	
РЫБНАЯ ПОДЖАРКА ТТК №679	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	155,2	1 023,5		
Подливки							
ПИРОВОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №421	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
Итого за прием пищи:	350	18,3	18,6	70,8	520,4		
Ужин							
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	103,2	787,9		
Всего за день:		110,3	110,1	463,4	3 160,6		

зав. производством