Утверждаю

Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти диевное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

	Масса поршии		Пищевые вещества	13	Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник
прием пици, наименование олгода		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		benemiyp
	Завтрак						
KAIIIA IIIIFHHAR MOIIOUHAR BRRKAR TTK M108	250	9,01	9,6	47,5	5 405,0	TTK №108	
RYTEPEROTI C CHROM TTK M380	30/10/10	4,7	5,1	17,1	1 149,9	TTK №380	
HAW C MOJIOKOM II C CAXAPOM TTK Ng303	200	2,7	1,4	12,4		TTK Ne303	
RATOH	09	4,6	1,8	30,1	1 155,4	TTK № 178	
Wara 29 mush mulli:	999	22,6	17,9	1,701	1,777		
HIGH 34 hprom immer.	П Завтрак	۰					
EVIDOUGA TITE MA39	50	4,7	7,0	26,2	2 185,6	TTK №39	
BOSTO TRACES TO THE SECOND SEC	180	0,5	0,2	16,7	7 80,0	TTK №50	
Water on much multiple	230	5,2	7,2	42,9	9 265,6		
TIOU OB INTERCEMENT	Обел						
KATYCTA KBAIIEHASI TTK No.3	001	1,5	0,1	8,5	5 40,7	TTK №3	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,7	7 121,0		
KOTHETKI PVEJIEHBJE W3 ITTM11bJ TTK M62	001	14,5	16,2	16,0	,0 258,4	TTK N962	
KAPTO-DETIL OTBAPHOB C P.M. TTK Ne.135	081	4,6	9,8	29,5	0,971 8,0	TTK Ne135	
KOMHOT U3 CBEXKIX HJOJIOB TTK M52	200	0,1	0,1	14,2	,2 59,2		
ХЛЕК ППЕНИЧНЫЙ	90	3,7	0,3	24,3	3 114,8	TTK № 6	
X/IEB IIEK/IEBAHbin	70	4,5	9,6	28,8	138,5	TTK N6.7	
Marco 38 nousem numin:	950	31,3	31,2	137,0	9,116 0,		
The state of the s	Полдник						
ITUPOWOK C ABJOKAMU TTK №140	150	10.7	16,5	089	,0 397,4		
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ТТК №257	200	0,4	0,1	25,2	,2 94,0	TTK N9257	
Maro 38 notes militar	350	1,11	16,6	93,2	491,4		
	Ужин						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК № 100	250/50	16,4	9,61	62,9	4		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0			-	
хлев пшеничный	100	7,4	9,0			7 TTK № 6	
Итого за прием пиши:	009	24,0	20,2	126,6	,6 735,2		
Вего за день:		94,1	93,1	8,905	,8 3 181,0	0	

Угверждаю

и.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет

Сборник № рецеп-туры TTK № 178 TTK № 108 TTK Ne380 TTK Me303 TTK №46 TTK Ne140 TTK №39 TTK №50 LTK Nº135 TTK Ne52 TTK Nº 6 TTK Ne257 TTK Ne100 TTK No241 TTK M962 TTK № 6 TTK Ne3 TTK No. 7 324,0 149,9 66,9 264,9 185,6 80,0 265,6 Энергети-ческая ценность, ккал 24,4 232,6 149,2 114.8 138,5 815,5 358,9 372,9 58,0 545,7 51,9 15,0 24,3 91,2 421,1 38,0 17,1 12,4 25,1 26,2 5,1 12,6 14,4 14,2 24,3 24,3 28,8 124,0 45,3 25,2 70,5 Углеводы, г на 25 мая 2024 г. Пищевые вещества 7,7 5,1 1,4 1,5 15,7 7,0 6,3 0,1 0,6 26,5 0,11 0,1 16,6 14,6 0,0 Жиры, г 8,2 4,7 2,7 3,9 5,61 0,9 1,9 12,6 1,8 0,1 4,5 4,5 5,2 7,1 13,8 0,2 3,7 17.7 Белки, г **II** Завтрак Завтрак Обел Ужни Масса порции 30/10/10 200/50 200 200 60 200 200 200 200 200 20 500 180 230 50 820 200 200 запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким) TTK № 100 наименование блюда Прием пиши, Каша пшенная молочная вязкая ТТК №108 Ул с макаронными изделиями ТТК №46 Напиток из плодов шиповника ТТК №50 Чай с молоком и с сахаром ТТК №303 Котлеты рубленые из птицы ТТК №62 артофель отварной с р/м ТТК №135 Компот из свежих плодов ТТК №52 Чай с сахаром каркаде ТТК №241 Компот из апельсинов ТТК №257 Тирожок с яблоками ТТК №140 Бутерброд с сыром ТТК №380 Капуста квашеная ТТК №3 Итого за прием пищи: Булочка ТТК №39 Хлеб пшеничный Хлеб пеклеваный Хлеб пшеничный Батон

2 656,0

Всего за день: