Утверждаю

н.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

(Дурур) — Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

Понем пиши, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		penenryp
	Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	lmr	5,5	5,0	0,3	3 68,6	337	2004
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,1	6'91	41,0	0 275,5	TTK №103	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №647	200	0,1	0,0	28,2	2 110,3	647	2004
хлеь пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	TTK № 6	
Итого за прием пици:	584	21,8	22,3	103,5	5 615,2		
	II Завтрак					7	
ПЕЧЕНЪЕ	90	3,6	4,8	36,1	1 202,2	TTK № 473	
СОК ФРУКТОВЫЙ (МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ) №707	180	0,5	0,0	28,8	8 118,7	707	2004
Итого за прием пищи:	230	4,1	4,8	64,9	320,9		
	Обед			200			
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №27	100	1,1	0,0	2,3	3 13,6	TTK Ne27	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	5,5	5,7	1,61	163,0	TTK Nº43	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	100	10,6	181	25,9	7,273,7	TTK №38	
MAKAPOHHEE USJEJIMS OTBAPHEE TTK M129	200	4,2	6.6	34,9	9 245,7	TTK Me129	
KOMITOT VI3 VI3KOMA TTK Ne51	200	0,4	0,1	21,5	5 88,5	TTK №51	
хлев пшеничный	90	3,7	0,3	24,3	3 114,8	TTK № 6	
ХИЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	8 138,5	TTK Ne 7	
Итого за прием пищи:	026	30,0	34,1	156,8	1 037,8		
	Полдник		000				
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №421	150	18,2	18,6	54,1	1 450,9	TTK №421	
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ ТТК №336	200	0,2	0,1	17,4	4 69,4	TTK №336	
Итого за прием пищи:	350	18,4	18,7	71,5	5 520,3		
	Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №157	250/60	32,5	28,1	37,4	4 556,1	TTK Me157	
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ ТТК №336	200	0,2	0,1	17,4	4 69,4	TTK №336	
хлев пшеничный	100	7,4	9,0	48,7	7 229,7	TTK Nº 6	3
Итого за прием пищи:	019	40,1	28,8	103,5	5 855,2		
Reero 3a nem.		114,4	108,7	500,3	3 349,5		

н.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Журуул, Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет

на 13 мая 2024 г.

	Масса порции		Пищевые вещества	13	Энергети-ческая	№ рецеп-	Сборник
Прием пици, наименование олгода		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Hennocie, wasa	and C.	
	Завтрак						
		5.5	5,0	6,0	3 68,6	337	2004
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	050	111	6,91	41,0	0 275,5	TTK №103	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ 118 ЛЕГОЗ	200	0.1	0,0	28,2	2 110,3	647	2004
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №647	02	5.1	0,4	34,0	0 160,8	TTK № 6	
хлеь пшеничный	584	21,8	22,3	103,5	5 615,2		
Итого за прием пищи:	Обед						
TOTAL STATE OF THE SECOND	001	1,1	0,0	2,3	3 13,6	TTK Ne27	
HOMM/JOP COJERIBIN 118 M27	250	5.5	5,7	1,61	1 163,0	TTK №43	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	001	10.6	18.1	25,9	7,273,7	TTK №38	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	000	42	9.3	34,9	9 245,7	TTK Ne129	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	000	0.4	0.1	21.5	5,88,5	TTK №51	
KOMITOT ИЗ ИЗЮМА TTK №51	2002		2,0			TTK № 6	
хлев пшеничный	50	3,7	C,U				
WHEN THEY HED A ULTIK	70	4,5	9,0	28,8	2,861	11K J19 /	
AJIED HENDERATION	826	30,0	34,1	156,8	1 037,8		
Итого за прием пищи:		51,8	56,4	260,3	,3 1 653,0		

Утверждаю

н.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

"При \_\_\_\_ Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет

4	Macon months		Пищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник
Прием пищи, наименование олюда	Transaction and the second	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		beneauch
	Завтрак	ак					
. K-007	lur	5,5	5,0	0,3	3 68,6	337	2004
Millo Baperioe BrpyTylo M233/	200	8,7	13,7	28,4	1 220,6	5 TTK №103	
Каша вязкая молочная из риса и шема Друмов с маслом также	200	0,1	0,0	28,2	110,4	1 647	2004
Кисель из повидла лео4 /	09	4,5		29,2	137,8	TTK № 6	
Хлеб пшеничный	524	18,8	1,61	86,1	537,4		
Итого за прием пищи:	ІІ Завтрак	рак					
The state of the s	30	3,6	4,8	36,1	1 202,2	2 TTK № 473	
Heyense	180	0,5		28,8	8 118,7	707	2004
Сок фруктовый (мультифруктовый) летот	230	4,1	4,8	64,9	9 320,9	0	
Итого за прием пици:	Обел	Ti.					
With the All	09	9,0	0,0	1,4	4 8,2	2 TTK Ne27	
LIOMMINO CONTRIBUTION VIETA	200	4,4	4,7	16,0			
All Adji Optimination Cocconing (Copie)	96	101	16,3	19.5	5 246.3		
Topremi KS Maca imitiba 1 1 N. 1920	150	3,6	7,4	26,2	2 184,3	3 TTK № 129	
Макаронные изделия отварные т г м мет 2.3	300	0.4	0,1	21,5	5 88,5	S TTK Ne51	
KOMITOT H3 H310MB TTK Ne5 I	\$ 5	3.7		24.3	3 114,8	8 TTK Nº 6	
Хлеб пшеничный	000	1.5			138.5	S TTK № 7	
Хлеб пеклеваный		3.54	,	-			
Итого за прием пищи:	078						
	Полдник			1.70	3005	A TTK NAGOI	
Пирожок печеный с картофелем ТТК №421	100	12,1					
Компот из черной смородины ТТК №336	200	0,2				4 III M2550	
Итого за прием пищи:	300	12,3	12,5	53,5	5 3/0,0	n	
	Ужин	н				L	
Пупинг из творога с яблоками с соусом молочным ТТК №157	200/60	27,2	2		4		
Courton to burning TTK No336	200	0,2	0,1	17,4			
NOMINOT IN SHALLING THE SECOND	50	3,7	0,3	3 24,3	3 114,8	8 TTK № 6	54
JICO IIIICHAHIBIN	910	31,1	23,9	73,0		9'	
ITIOLO 3a upnem unuem.		918	89.7	415.2	2 789,9	6	

Утверждаю

и.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Жерт - Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

	Энергет	пеннос			
на 13 мая 2024 г.		Углеводы, г		0,3	28,4
	Пищевые вещества	Жиры, г		5,0	13,7
	Пип	Белки, г	К	5,5	8,7
	Масса порции	9	Завтрак	lur	200
8 день	Прием пищи, наименование блюда			ое вкрутую №337	молочная из риса и пшена Дружба с маслом ТТК №103

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
	Завтрак	рак					
Яйцо вареное вкрутую №337	Ішт	5,5	5,0	6,0	9,89	337	2004
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом ТТК №103	200	8,7	13,7	28,4	220,6	TTK № 103	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,4	647	2004
Хлеб пшеничный	. 09	4,5	0,4	29,2	137,8	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	524	18,8	1,61	86,1	537,4		
	Обед	T.					
Помидор соленый ТТК №27	09	9,0	0,0	1,4	8,2	TTK Ne27	
Суп картофельный с бобовыми (горох) ТТК №43	200	4,4	4,7	0,91	130,4	TTK Ne43	
Тефтели из мяса птицы ТТК №38	06	10,3	16,3	5,61	246,3	TTK №38	
Макаронные изделия отварные TTK №129	150	3,6	7,4	26,2	184,3	TTK Ne 129	
Компот из изюма ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	LTK Me51	
Хлеб пшеничный	90	3,7	6,0	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеваный	7.0	4,5	9'0	28,8	138,5	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	820	27,5	29,4	137,7	911,0		
Всего за день:		46,3	48,5	223,8	1 448,4		