

Утверждаю

и.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным дежурным питанием обучающихся 7-11 лет



15 октября 2005г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г			
Завтрак							
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
Каша молочная жидкая манная ТТК №83	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83	
Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	524	19,2	16,7	70,5	474,0		
Обед							
Капустя кашенная ТТК №3	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
Суп картофельный с бобовыми (горох) ТТК №43	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43	
Рыбная поджарка ТТК №679	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679	
Рис отварной ТТК №69	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69	
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	830	30,3	30,5	132,0	879,1		
Всего за день:		49,5	47,2	202,5	1353,1		
ав. произволом							

Зав. производством

КАЯ ЛИКОНА 3077


Ерохина Е.В.
«Михайловская
госпитал-интернат»

ОН "Михайловская похвала"

15 October 2025

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №37	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДСКАЯ МАННАЯ ТТК №83	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	584	22,4	19,4	80,4	546,3		
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТТК №3	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОРОВОЙМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43	
РЫБНАЯ ПОДЖАРКА ТТК №679	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	155,2	1 023,5		
Всего за день:		59,6	55,5	235,6	1 569,8		

Ерохина Н.В.

Steph

И.О. Директ

1	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Завтрак						2004
		1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	
	Яйцо вареное вкрутую №337		6,5	9,2	25,7	178,7	ТТК №83	
	Каша молотая жидкая манная ТТК №83	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
	Чай с сахаром и лимоном ТТК №301	200	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
	Хлеб пшеничный	60			70,5	474,0		
		524	19,2	16,7				
	Итого за прием пищи:		II Завтрак					
			3,6	5,1	36,1	202,2	ТТК № 473	
	Печенье	50	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
	Сок фруктовый (яблочный) №707	180			53,8	282,5		
		230	4,5	5,3				
	Итого за прием пищи:		Обед					
		60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №3	
	Капуста квашеная ТТК №3	200	4,4	4,7	16,0	130,4	ТТК №43	
	Суп картофельный с бобовыми (горох) ТТК №43	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №679	
	Рыбная поджарка ТТК №679	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69	
	Рис отварной ТТК №69	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
	Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
	Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
	Хлеб пеклепаний	50			132,0	879,1		
		830	30,3	30,5				
	Итого за прием пищи:		Полдник					
		100	12,1	12,4	36,4	300,6	ТТК №421	
	Пирожок печеный с картофелем ТТК №421	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
	Напиток лимонный ТТК №54	300	12,2	12,4	53,1	370,1		
	Итого за прием пищи:		Ужин					
		90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60	
	Фрикадельки мясные в соусе ТТК №60	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТК №129	
	Макаронные изделия отварные ТТК №129	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
	Чай с сахаром ТТК №302	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
	Хлеб пшеничный	520	24,0	27,2	82,9	655,6		
	Итого за прием пищи:		90,2	92,1	392,3	2 661,3		
	Всего за день:							
	Зав. производством _____							

Утверждаю _____

и.о. директора ТКОУ "Михайловская школа-интернат

Ерохина Н.В.

OF
CTBE
HIV

**Всероссийская
Михайловская школа-интернат**

15. Alexander, 1985

1

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ДЫДЦО ВАРЕННОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ ТТК №83	250	9,1	11,9	30,8	228,0	ТТК №83	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	584	22,4	19,4	80,4	546,3		
II Завтрак							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	5,1	36,1	202,2	ТТК № 473	
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Итого за прием пищи:	230	4,5	5,3	53,8	282,5		
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТТК №3	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №3	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	5,5	5,7	19,1	163,0	ТТК №43	
РЫБНАЯ ПОДЖАРКА ТТК №679	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК №679	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	37,2	36,1	155,2	1 023,5		
Подливки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №421	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
Итого за прием пищи:	350	18,3	18,6	70,8	520,4		
Ужин							
ОРИЗАДЭЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	200	4,7	9,3	34,9	245,7	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	600	27,9	30,7	103,2	787,9		
Всего за день:		110,3	110,1	463,4	3 160,6		
ав. производством							