

Утверждаю

и.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В.
«Михайловская школа-интернат»

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет



Начислено 1085.2.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая с творогом ТТК №653	200	7,8	13,0	30,2	225,8	ТТК №653	
Йогурт вареное вкрутую №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
Чай с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	524	20,4	20,5	74,8	519,1		
Обед							
Ордер соленый ТТК №4	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4	
Щи из свежей капусты с картофелем ТТК №47	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47	
Фрикадельки мясные в соусе ТТК №60	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60	
Каша гречневая вязкая (гарнир) ТТК №132	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132	
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	830	32,1	30,7	118,8	820,5		
Всего за день:		52,5	51,2	193,6	1 339,6		

Зав. производством

Утверждаю

и.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

М.В. Прохина

Прохина Н.В. «Михайловская школа-интернат»

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет



Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9,8	16,3	37,8	282,3	ТТК №653	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	584	23,0	23,8	87,2	598,6		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №132	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКСЛЕВАННЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	980	36,7	35,2	137,0	936,9		
Всего за день:		59,7	59,0	224,2	1 535,5		

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА

Исходный № 0005

ТОЧ * ИУ

Зав. производством

Утверждаю _____

И.О. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

А.Е. Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9,8	16,3	37,8	282,3	ТТК №653	
ЧАЙ С САХАРОМ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
Итого за прием пищи:	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ							
СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный) №707	50	3,6	5,1	36,1	202,2	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	230	4,5	5,3	53,8	282,5		
Полдник							
ПИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4	
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №132	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7	
Ужин							
ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ ПЕЧЕННЫЙ ТТК №145	980	36,7	35,2	137,0	936,9		
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145	
Итого за прием пищи:	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
СВЕЖАЯ ОТВАРНАЯ ТТК №5							
МАКАРОНИКИ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №64	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	19,9	27,6	48,4	453,7	ТТК №64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК №7	
Всего за день:	600	28,2	28,4	118,2	772,6		
Зам. производством		115,1	104,9	481,3	3139,4		