

Утверждено: _____
Директор: _____
Средняя школа №1
Лицейская
школа-интернат)
ГКОУ
№ 6919-05-008013 ОФПНТЗ ИИ
ОБЛАСТИ ВОЛГОГРАДСКОЙ
РАЗВИВАЮЩЕЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ) * * *

4. Прием пищи, наименование блюда

4. Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборные рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №633		Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУПУЮ №637	250	9,8	16,3	37,8	282,3	ТТК №653		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	лунт	7,9	7,1	0,4	97,5	337		2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241		
Итого за прием пищи:	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6		
Кондитерские изделия (Печенье)	584	23,0	23,8	87,2	598,6			
Сок фруктовый (яблочный) №707	II Завтрак							
Итого за прием пищи:	50	3,6	5,1	36,1	202,2	ТТК №473		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707		2004
Итого за прием пищи:	230	4,5	5,3	53,8	282,5			
Щи из свежей капусты с картофелем ТТК №47		Обед						
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №132	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132		
ХЛЕБ ПЕКАВЯНЫЙ	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53		
Итого за прием пищи:	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7		
ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ ПЕЧЕННЫЙ ТТК №145	980	36,7	35,2	137,0	936,9			
Напиток молочный ТТК №54	Подлив							
Итого за прием пищи:	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145		
СВЕТЛА ОТВАРАЯ ТТК №5	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54		
МАКАРОНИКИ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №64	150	22,8	12,2	85,1	548,8			
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	Ужин							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5		
ХЛЕБ ПЕКАВЯНЫЙ	200	19,9	27,6	48,4	453,7	ТТК №64		
Итого за прием пищи:	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302		
Итого за прием пищи:	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	30	1,9	0,3	12,3	59,4	ТТК №7		
Всего за день:	600	28,2	28,4	118,2	772,6			
Итого за день:	115,1	104,9	481,3	3 139,4				

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 7-11 лет

"29" января 2026 г.

Утверждаю: Ирина
Директор: Ирина
Протокол № 1/2026



4. Прием пищи, наименование блюда									
	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
Каши вязкая молочная рисовая с творогом ТТК №653	200	7,8	13,0	30,2	225,8	ТТК №653			
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337		2004	
Чай с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241			
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	524	20,4	20,5	74,8	519,1				
II Завтрак									
Кондитерские изделия (Печенье)	50	3,6	5,1	36,1	202,2	ТТК № 473			
Сок фруктовый (яблочный) №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707		2004	
Итого за прием пищи:	230	4,5	5,3	53,8	282,5				
Обед									
Ордер солёный ТТК №4	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4			
Щи из свежей капусты с картофелем ТТК №47	200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47			
Фрикадельки мясные в соусе ТТК №60	90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60			
Каши гречневая вязкая (гарнир) ТТК №132	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132			
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53			
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6			
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7			
Итого за прием пищи:	830	32,1	30,7	118,8	820,5				
Полдник									
Пирожок с морковью печеный ТТК №145	100	15,1	10,6	45,6	319,5	ТТК №145			
Напиток лимонный ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54			
Итого за прием пищи:	300	15,2	10,6	62,3	389,0				
Ужин									
Салата отварная ТТК №5	100	1,1	0,1	8,5	40,7	ТТК №5			
Макаронник с печеном ТТК №64	150	12,0	20,7	38,0	334,8	ТТК №64			
Чай с сахаром ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302			
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	510	17,8	21,2	90,7	571,3				
Всего за день:		89,9	88,3	400,4	2 582,4				

29. 2026 г.

4. Прием пищи, наименование блюда

4. Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9,8	16,3	37,8	282,3	ТТК №653	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКУРТУЮ №637	1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАМЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	584	23,0	23,8	87,2	598,6		
Обед							
ОУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ТТК №4	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК №4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	17,9	21,0	19,3	323,4	ТТК №60	
КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ПАРНИР) ТТК №132	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК №132	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	980	36,7	35,2	137,0	936,9		
Всего за день:		59,7	59,0	224,2	1 535,5		

Зав. производством

Утверждаю: 
 Инспектор: 
 ТКОУ "ШКОЛА-ИНТЕРНАТ" № 69 (г. Ивановская область, г. Иваново)



ГОЛОСОВАНИЕ
МИХАИЛОВСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ
"Михайловская
Школа-интернат"
ГОЛОСОВАНИЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОЛОСОВАНИЕ
МИХАИЛОВСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ
"Михайловская
Школа-интернат"
ГОЛОСОВАНИЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

2026 F

Macca nouua

4. Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Завтрак	Вечер, г	Жир, г	Углевод, г			
Каши вязкая молочно-рисовая с маслом ТТК №653		200	7,8	13,0	30,2	225,8	ТТК №653		
Ябло пареное варуую №337		1шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337	2004	
Чай с сахаром каркаде ТТК №241		200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241		
Хлеб пшеничный		60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6		
Итого за прием пищи:		524	20,4	20,5	74,8	519,1			
Оружен солений ТТК №4		Обеда							
Шш из свежей капусты с картофелем ТТК №47		60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №4		
Фрикадельки мясные в соусе ТТК №60		200	1,6	3,0	8,0	70,4	ТТК №47		
Каши гречневая вязкая (гарнир) ТТК №132		90/30	16,5	19,5	17,4	298,5	ТТК №60		
Компот из смеси сухофруктов ТТК №53		150	6,2	7,4	27,1	146,3	ТТК №132		
Хлеб пшеничный		200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53		
Хлеб пеклепаний		50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6		
Итого за прием пищи:		50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7		
Всего за день:		830	32,1	30,7	118,8	820,5			
Зав. производством			52,5	51,2	193,6	1 339,6			