



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ «Михайловская
школа-интернат»

И.Ю. Акимова
2023 г.

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Место проведения	Ответственные	Участники
Массовые физкультурно-оздоровительные мероприятия					
1.	Физкультминутки	2-3 перемена	классы	Физорги классов	1-12
2.	Утренняя зарядка	ежедневно	спальни	Воспитатели	1-12
3.	Подвижные игры на прогулке	ежедневно	Школьная территория	Воспитатели	1-12
4.	День здоровья	Сентябрь 2023, апрель 2024	Городской парк	Классные руководители, педагог СДЮТур	1-12
5.	Оздоровительная направленность: «Человек и его здоровье»	2 раза в неделю	Зал АФК	Педагог доп. образования	1-12
6.	Спортивная направленность: «Здоровячок»	По расписанию	Зал АФК	Учитель коррекционных предметов	1-6
7.	Экспедиция «По тропе здоровья» в городской парк	Сентябрь, май	Городской парк	Педагог доп. образования СДЮТур	5-12
Комплексные соревнования					
1.	Проверка подготовленности и сдача нормативов ГТО для обучающихся с ОВЗ	Ноябрь, май	Спортзал, физкультурная площадка	Учителя физкультуры, педагоги доп. образования	1-12
2.	Соревнования по скиппингу (прыжки через скакалку)	декабрь	спортзал	Учителя физкультуры	1-4

3.	Соревнования «Защитники отечества» (дартс)	февраль	спортзал	Учителя физкультуры	5-12
4.	Летняя Олимпиада в рамках оздоровительного лагеря	Июнь 2024	спортпл ошадка	Учитель физкультуры, воспитатели	1-9
Социально-значимые мероприятия					
1.	Участие в Региональном отборочном этапе Национального чемпионата по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс» по компетенции «Массажист»	Октябрь, май	г. Волгоград	Педагог доп образования	9-12
2.	Участие в Национальном чемпионате по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ОВЗ «Абилимпикс» по компетенции «Массажист»	ноябрь	г. Москва	Педагог доп образования	10-12
3.	Участие в областной спартакиаде для детей с ОВЗ	Апрель - май	П.г.т. Ахтуба	Педагоги доп образования	4 -10
4.	Городское мероприятие, посвященное Дню инвалидов (степ-аэробика)	Декабрь	ЦФКиС	Педагоги доп образования	7-9
Соревнования по видам спорта					
1.	Соревнования по пионерболу	март 2024	спортзал	Учителя физкультуры,	1-12
2.	Соревнования по настольному теннису	Январь, февраль, 2024	спортзал	Учителя физкультуры, педагоги доп. образования	5-12
3.	Шахматный турнир «Белая ладья»	Декабрь	классы	педагоги доп. образования	1-12
4.	Соревнования по мини-футболу «Кожаный мяч»	Февраль, апрель	спортзал	Учителя физкультуры, педагоги доп. образования	1-12

5.	Турнир по шашкам «Белое-черное»	Апрель	спортзал	Педагоги доп. образования	5-10
----	---------------------------------	--------	----------	---------------------------	------