Утверждаю

н.о. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 7-11 лет

3 день

Сборник 2011 № рецеп-туры TTK Ne163 TTK Ne127 TTK Ne87 TTK Ne108 TTK Ne303 TTK Ne62 TTK Ne27 338 324,0 66,9 232,6 8,2 759,4 78,7 Энергети-ческая ценность, ккал 9,3 14,4 24,1 14,2 24,3 28,8 116,5 237,0 120,5 38,0 51,1 12,4 19,0 на 20 марта 2024 г. Углеводы, г 1,4 0,0 2,9 14,6 2,8 0,1 0,1 0,3 0,3 38,5 7,3 Пищевые вещества Жиры, г 0,6 2,8 12,6 2,9 0,1 8,2 2,7 2,7 0,8 Белки, г Завтрак 06ед Масса порции 40/10/50 200 200 700 200 200 70 90 00 8 200 Прием пищи, наименование блюда Каша пшенная молочная вязкая ТТК №108 Котлеты рубленые из птицы ТТК №62 Чай с молоком и с сахаром ТТК №303 Бутерброд с повидлом ТТК №127 Фрукты свежие (яблоко) №338 Суп картофельный ТТК №87 Помидор соленый ТТК №27 Итого за прием пищи:

TTK Nº 6

TTK Ne52

59,2 114,8 138,5 756,8 1 516,2

TTK Ne 7

4,5

820

Компот из свежих плодов ТТК №52

Хлеб пшеничный Хлеб пеклеваный Итого за прием пищи:

Всего за день:

Рагу из овощей ТТК №163

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся 12-18 лет на 20 марта 2024 г.	ю для обеспечения бесплатны	им двухразовым і	питанием обучение в миланием обучения в милан	ж. д. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат в т. в. директора ГКОУ "Михайловская школа-интернат в т. в. д. в. д. в.	КОУ "Михайло "Брохина Н.В.	овская шко	ыа-интерна
J. Kenta	,		Пищевые вещества	32	Энергети-ческая	Z	Сборник
Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
	Завтрак						
SULPH ALTERNATION OF BUILDING BATTLY NOT BELLING.	250	10,6	9,6	47,5	5 405,0	TTK №108	
KALILA IIIIEHHAM MOJIOHHAM BASKALI III AELOO	40/10/50	4,7	7,3	51,1	1 277,3		
By Lephyll Chobing to Marie 1	200	2,7	1,4	12,4	4 66,9	TTK Me303	
YAN C MOJONOM IN C CASATOM TIN 25000	200	8,0	8,0	0,61	0 91,2	338	2011
OPYKI BI CBEAKHE (MDJONO) AESSO	750	18,8	1,61	130,0	0 840,4		
Итого за прием пищи:	Обел						
av e a consecutiva de la consecutiva della conse	001	1,1	0,0		2,3 13,6	TTK Ne27	
ПОМИДОР COJIEНБІЙ ТТК №2/	250	3,9	4,0	9,11	6 98,4	TTK M987	
CYII KAPI ODEJIBHBIN I I IN MSS /	001	14.5	16,2	0,91	,0 258,4	TTK Ne62	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 11К жес	180	3,7	3,4	28,9	9,641	3 TTK №163	
PALY H3 OBOULEM TTK Ne163	300	10		14,2	2 59,2	2 TTK Ne52	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	007	3.7		24,3	.3 114,8	3 TTK Nº 6	
хлеб пшеничный	200	4.5			8 138,5	5 TTK Ne 7	
хлеб пеклеваный	0/	315				7	
Итого за прием пищи:	950	503					
Всего за день:		C'OC					

тор В Ерохина Н.В.

Ежедиевное 14-ти диевное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питациом обучающихся 7-11, ист

Сборник 2011 TTK Ne138 TTK Ne257 TTK Nº63 TTK Ne180 TTK №241 TTK Nº 6 № рецеп-туры TTK №163 TTK Me50 TTK N962 TTK Ne52 TTK Nº 6 TTK Me39 TTK Ne27 TTK Ne87 TTK Nº 7 TTK Ne108 TTK Ne127 TTK Ne303 338 308,6 167,1 224,7 58,0 137,8 587,6 2 781,0 8,2 78,7 232,6 124,8 114,8 59,2 756,8 402,6 9,581 324,0 66,9 Энергети-ческая ценность, ккал 11,2 35,6 15,0 29,2 91,0 28,8 48,6 25,2 73,8 14,2 14,4 24,1 24,3 38,0 51,1 12,4 19,0 120,5 26,2 18,7 44,9 на 20 марта 2024 г. Углеводы, г 9,8 7,7 0,0 0,4 17,9 77,9 14,2 0,0 2,9 14,6 0,1 0,1 0,3 0,6 14,3 7,0 7,7
7,3
1,4
0,8 Пищевые вещества Жиры, г 8,4 7,6 0,2 4,5 4,5 83,8 2,72 13,8 0,6 2,8 12,6 2,9 0,1 3,7 4,5 5,3 8,2 4,7 2,7 0,8 16,4 Белки, г П Завтрак Ужин Завтрак Обед Масса порции 40/10/50 150 200 60 500 60 200 200 200 50 70 200 8 820 200 200 200 250 200 Прием пищи, наименование блюда Каша пшенная молочная вязкая ТТК №108 Пирожок печеный с капустой ТТК №138 Котлета рыбная Любительская ТТК №63 Нагисток из глодов шиповника ТТК №50 Котлеты рубленые из птицы ТТК №62 Чай с молоком и с сахаром ТТК №303 Каша рисовая с овощами ТТК №180 Компот из свежих плодов ТТК №52 Компот из апельсинов ТТК №257 Чай с сахаром каркале ТТК №241 Бутерброд с повидлом ТТК №127 Фрукты свежие (яблоко) №338 Суп картофельный ТТК №87 Помидор соленый ТТК №27 Рагу из овощей ТТК №163 Итого за прием пищи: Булочка ТТК №39 Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Хлеб пеклеваный

Всего за день:

Утверждаю по

н.о. директора ГКОУ"Михайловская школа-интернат"

Ерохина Н.В.

Ежедневное 14-ти дневное меню для обеспечения бесплатным пятиразовым питанием обучающихся 12-18 лет

			Ha 24	на 20 марта 2024 г.	/		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества		Энергети-ческая	N notice	Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	as beneu-typei	рецептур
	Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №108	250	10,6	9.6	47.5	405.0	TTV MATOO	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛЮМ ТТК №127	40/10/50	4.7	7.3	115			
4AM C MOJOKOM II C CAXAPOM TTK Ng303	200	2.7	1.4	12.4		1	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	200	0.8	80	19.0	6,00		
Итого за прием пищи:	750	18,8	10.1	130.0		228	7011
	ІІ Завтрак			0,001			
BYJIO4KA TTK A639	50	4.7	7.0	76.7	7 301	OF ST. STATE	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №50	200	90	60	10.7		11K 7639	
Итого за прием пиши:	250	5.3	7.5	10,1		I I K Neo	
	Обел		1	Cita	0,412		
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №27	001	11	00	c	741		
CYII KAPTOФEЛЬНЫЙ TTK №87	250	30	0,0	6,2	0,51	11K Ne27	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	001	14.5	0,4	0,11	98,4	TTK Ng87	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ ТТК №163	180	2,4	2,01	16,0	258,4	TTK Ng62	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	000	3,1	3,4	28,9	149,8	TTK №163	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	007	1,0	0,1	14,2	59,2	TTK Ne52	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	000	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK Nº 6	
Итого за прием пиши:	0/	4,5	9,0	28,8	138,5	TTK Nº 7	
	950	31,5	24,6	17971	832,7		
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАПУСТОЙ ТТК №138	индлоп						
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ТТК №257	061	18,2	21,3	72,9	462,9	TTK Me138	
Итого за прием пищи:	2007	0,4	0,1	25,2	94,0	TTK №257	
	320	9,81	21,4	1,86	6'955		
KOTJIETA PEJEHA 9 IJORUTETI. CVA 9 1774 14.63	Ужин						
KAIIIA BIACOBA G. OBOIII AMI TETE A 100	001	11,2	0,01	12,3	176.3	TTK N963	
INALIA FRUDBAN CODULAMI IIK MEISU	200	10,1	10,2	47,5	- 299.6	TTK Ne180	
4an C. Caxarom Kapkajje TTK №241	200	0,2	0,0	15,0	58.0	TTK N6241	
ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34.0	8 091	TTE No. 6	
XIEБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1.9	0.3	193	0,000	TITA ME O	
Итого за прием пиши:	009	28.5	000	5,71	29,4	IIK Nº /	
Всего за день:		9 001	03.3	1,121	1,94,1		
		atwar	7,0%	27075	3 258,7		