



УТВЕРЖДАЮ

" 11 " *август* 20*21* г.

Директор

И.Ю. Акимова

Режим дня (понедельник-пятница)

Время	1 класс	
	если 4 урока	если 5 уроков
7.00	подъем	
7.05-7.15	зарядка	
7.15-7.40	уборка спален, утренний туалет	
7.40-7.55	завтрак	
7.55-8.20	прогулка	
8.20-9.00	1-й урок	
9.00-9.10	перемена	
9.10-9.50	2-й урок	
9.50-10.25	большая перемена	
10.25-11.05	3-й урок	
11.05-11.20	второй завтрак	
11.20-12.00	4-й урок	
12.00-12.10	перемена	
12.10-12.45	Динамическая пауза (прогулка)	5-й урок
12.45-13.25	Воспитательский час (согласно направлениям внеурочной деятельности)	Динамическая пауза (прогулка)
13.25-13.40	обед	
13.40-15.00	Прогулка	
15.00-15.30	5-й урок (кор. зан.)	6-й урок (кор. зан.)
15.30-15.40	перемена	
15.40-16.40	самоподготовка	
16.40-17.00	полдник	
17.00-17.40	воспитательский час	
17.40-19.30	прогулка	
19.30-20.00	ужин	
20.00-20.30	индивидуальная работа, организованный досуг, уход за одеждой, вечерний туалет	
20.30	отбой	

УТВЕРЖДАЮ

" 08 " 20 20 г.

Директор: *И.Ю. Акимова* И.Ю. Акимова



Режим дня (понедельник-пятница)

Время	2 - 4 классы	
	если 4 урока	если 5 уроков
7.00	подъем	
7.05-7.15	зарядка	
7.15-7.40	уборка спален, утренний туалет	
7.40-7.55	завтрак	
7.55-8.20	прогулка	
8.20-9.00	1-й урок	
9.00-9.10	перемена	
9.10-9.50	2-й урок	
9.50-10.25	большая перемена	
10.25-11.05	3-й урок	
11.05-11.20	второй завтрак	
11.20-12.00	4-й урок	
12.00-12.10	перемена	
12.10-12.50	Динамическая пауза (прогулка)	5-й урок
12.50-13.25		прогулка
13.25-13.40	обед	
13.40-14.10	5-й урок (кор. зан.)	Динамическая пауза (прогулка)
14.10-14.20	перемена	
14.20-14.50	6-й урок (кор. зан.)	6-й урок (кор. зан.)
14.50-15.00	перемена	
15.00-15.30	7-й урок (кор. зан.)	7-й урок (кор. зан.)
15.30-15.40	перемена	
15.40-16.40	самоподготовка	
16.40-17.00	полдник	
17.00-17.40	воспитательский час (согласно направлениям внеурочной деятельности)	
17.40-19.30	прогулка	
19.30-20.00	ужин	
20.00-20.30	индивидуальная работа, организованный досуг, уход за одеждой, вечерний туалет	
20.30	отбой	

УТВЕРЖДАЮ

" 10 " 2012 г.

Директор: *И.Ю. Акимова* И.Ю. Акимова



Режим дня (понедельник-пятница)

Время	5-12 классы		
	если 5 уроков	если 6 уроков	если 7 уроков
7.00	подъем		
7.05-7.15	зарядка		
7.15-7.40	уборка спален, утренний туалет		
7.40-7.55	завтрак		
7.55-8.20	свободное время		
8.20-9.00	1-й урок		
9.00-9.10	перемена		
9.10-9.50	2-й урок		
9.50-10.25	2-й завтрак		
10.25-11.05	3-й урок		
11.05-11.20	перемена		
11.20-12.00	4-й урок		
12.00-12.10	перемена		
12.10-12.50	5-й урок		
12.50-13.00	перемена,		
13.00-13.15	обед (8-12кл.)		
13.15-13.55	6-й урок (кор. зан.)	6-й урок	
13.55-14.10	перемена, обед (5-7кл.)		
14.10-14.50	7-й урок (кор. зан.)	7-й урок (кор. зан.)	7-й урок
14.50-15.30	прогулка		
15.30-17.00	самоподготовка		
17.00-17.30	полдник		
17.30-18.10	воспитательский час (согласно направлениям внеурочной деятельности)		
18.10-20.10	прогулка		
20.10-20.30	ужин		
20.30-22.00	индивидуальная работа, организованный досуг, уход за одеждой, вечерний туалет		
22.00	отбой		