Здравствуйте, ребята!

Сегодня у нас первое занятие в дистанционном режиме.

Для занятий вам понадобятся: рабочая тетрадь, письменные принадлежности, счётные палочки, компьютер/телефон/планшет, а также помощь взрослых.

ЖЕЛАЮ УДАЧИ!

ЗАДАНИЕ 1.Разминка

Постучи по столу расслабленной кистью левой рукой, а затем — правой в течение 10 секунд.

Поверни левую кисть на ребро, согни пальцы в кулак, затем выпрями. Сделай то же самое правой рукой.

Движения выполнить поочередно по 5-6 раз каждой рукой.

Соединить концевые фаланги выпрямленных пальцев обеих рук. Пальцами левой руки с усилием нажимай пальцы правой, затем наоборот.

Отработай эти движения для каждой пары пальцев отдельно.

ЗАДАНИЕ 2.

Вам потребуются: 4 счётные палочки (или 4 карандаша).

Счётные палочки (карандаши) разложи перед собой. Твоя задача — брать их по одной (одному) одноимёнными пальцами правой и левой руки (указательными, средним безымянными, мизинцами) и переложить.

ЗАДАНИЕ 3.

Сосчитай, сколько на рисунке квадратов, кругов, треугольников и запиши в тетрадь их количество.

**Спасибо за работу!**